

Für: \_\_\_\_\_ Name, Geb. Datum)

## **Wichtiges zum oralen Glucosetoleranztest**

- 3 Tage vor dem Test keine Diät halten, Kohlenhydrate zu allen Hauptmahlzeiten essen.
- Am Vortag keinen Sport machen und ab 22 Uhr nichts mehr essen, trinken und nicht rauchen.
- kommen Sie bitte pünktlich zum Termin, nach 8:30 Uhr kann der Test nicht mehr gestartet werden
- in der Früh keine außergewöhnliche körperliche Belastung, kein Stress
  - nicht zu Fuß, nicht mit dem Fahrrad kommen
  - auf unserem Parkplatz oder in der Nähe parken oder sich bringen lassen
  - keine Hausarbeit morgens erledigen
  - keine Kinder versorgen (in Kindergarten bringen etc.)
  - keinen Schnee schaufeln...
  - wenn möglich sich vorher kundig machen, wo die Praxis ist, damit kein Stress aufkommt
  - gut geschlafen, ruhige entspannte Nacht
- keine Einnahme kontrainsulinärer Medikamente morgens vor dem Test z. B. L-Thyroxin, Asthma – Medikamente, Cortison (Rücksprache mit dem Hausarzt/der Hausärztin)
- vor und während des Testes ruhig sitzen, nichts essen, nichts trinken, nicht rauchen, kein Bonbon oder Kaugummi essen und nicht spazieren gehen
- bei akuten Erkrankungen oder Erkältung (Schnupfen, Husten) etc. kann der Test nicht durchgeführt werden
- die Anwesenheit in der Praxis beträgt ca. 3 Stunden
- Nach Beenden des Tests dürfen Sie direkt etwas essen und trinken, deshalb bringen Sie sich bitte eine Brotzeit mit in die Praxis
- Für das Gespräch beim Arzt/der Ärztin und der Beratung bitte einen Dolmetscher mit bringen, wenn sie selbst nicht gut deutsch verstehen
- wenn der Termin nicht wahrgenommen werden kann, sagen Sie bitte mindestens 1 Tag vorher ab.

Dr. med. Frank Pagnia  
FA für Allgemeinmedizin  
Diabetologie  
Naturheilverfahren  
Diabetologe DDG

Dr. med. Annette Waibel  
FÄ für Allgemeinmedizin  
Diabetologie  
Diabetologin DDG  
Ernährungsmedizinerin  
DAEM/DGEM



Kempter Straße 47  
87700 Memmingen

Tel. 08331/ 23 96  
Fax 08331/ 92 85 16  
mail@dr-pagnia.de